



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

pn. „Krok po zdrowie - z myślą o pracy”

§1

Postanowienia ogólne

1. Projekt pn. „Krok po zdrowie - z myślą o pracy! Program rehabilitacji dla aktywnych zawodowo” nr FELD.08.04-IZ.00-0019/25 realizowany jest w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8 Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik.
2. Beneficjentem i realizatorem projektu jest Amicus-Med R.W. Szymańscy Spółka Jawna z siedzibą przy ul. Sportowej 32/34, 97-320 Wolbórz.
3. Projekt realizowany będzie w okresie od 2026-02-01 do 2027-07-31.
4. Niniejszy Regulamin określa:
 - 1) Cele Projektu i zakres wsparcia dla uczestników.
 - 2) Kryteria uczestnictwa w Projekcie.
 - 3) Procedurę rekrutacji.
 - 4) Prawa i obowiązki uczestników.
 - 5) Zasady monitoringu uczestników.
 - 6) Zasady skreślenia z listy uczestników.
5. Regulamin ma charakter aktu wewnętrznego.
6. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw nie uwzględnionych w niniejszym Regulaminie, pozostaje w gestii Koordynatora Projektu oraz zespołu projektowego; osobą do kontaktów roboczych jest Renata Szymańska: adres e - mail: renataszymanskapoczta@gmail.com, tel. 697 604 925.
7. Wszystkie informacje dotyczące realizacji projektu dostępne są na stronie internetowej www.amicusmed.pl oraz w Biurze Projektu: w Będkowie przy ul. Reymonta 5, 97-319.

§2

Definicje

Wyjaśnienie pojęć używanych w niniejszym Regulaminie:

Projekt – projekt pn. „**Krok po zdrowie - z myślą o pracy**” nr FELD.08.04-IZ.00-0019/25 realizowany przez Amicus-Med R.W. Szymańscy Spółkę Jawną z siedzibą przy ul. Sportowej 32/34, 97-320 Wolbórz.

Kandydat/ka – osoba ubiegająca się o udział w Projekcie, która złożyła dokumenty



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



rekrutacyjne i bierze udział w procesie rekrutacji do Projektu.

Uczestnik/czka Projektu – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie w wyniku procesu rekrutacji, zgodnie z niniejszym Regulaminem i przyjętymi kryteriami uczestnictwa.

Koordynator/ka projektu - osoba zarządzająca Projektem.

Dane osobowe – dane w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 poz. 922).

Przetwarzanie danych osobowych – wszelkie operacje wykonywane na danych osobowych (w tym w Centralnym Systemie Teleinformatycznym 2021).

Biuro Projektu – biuro w przychodni Amicus-Med w Będkowie przy ul. Reymonta 5, 97-319.

Dokumenty rekrutacyjne – dokumenty składane przez kandydatów, poświadczające spełnienie kryteriów naboru i kwalifikowalności do Projektu.

Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie - dokument obowiązujący dla Projektu, określający zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa oraz prawa i obowiązki uczestników Projektu.

Forma wsparcia – usługi zdrowotne przewidziane w projekcie dla Uczestników, których realizacja zmierza do realizacji założonych celów projektu - zgodne z założeniami „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządów ruchu”.

Osoba zamieszkała na terenie województwa łódzkiego - mieszkaniec województwa łódzkiego – powiatu piotrkowskiego, Piotrkowa Trybunalskiego, tomaszowskiego i łódzkiego wschodniego w rozumieniu art. 25 Kodeksu Cywilnego.

Osoba bezrobotna - osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia. Definicja ta uwzględnia wszystkie osoby **zarejestrowane** jako bezrobotne zgodnie z krajową definicją, nawet jeżeli nie spełniają one wszystkich trzech kryteriów wskazanych wyżej. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać również jako osoby bezrobotne.

Osoba pracująca – osoba:

a) w wieku od 15 do 89 lat, która: wykonuje pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie, z której czerpie zyski lub korzyści rodzinne;

b) posiadająca zatrudnienie lub własną działalność, która jednak chwilowo nie pracuje (ze



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



względu na np. chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie) lub
c) produkująca towary rolne, których główna część przeznaczona jest na sprzedaż lub
barter.

Za osoby pracujące uznaje się również:

a) osoby prowadzące działalność na własny rachunek, czyli prowadzące działalność
gospodarczą lub działalność, o której mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. –
Prawo przedsiębiorców (Dz. U. z 2023 r. poz. 221, z późn. zm.), gospodarstwo rolne lub
praktykę zawodową, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:

i) osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w
celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków;
ii) osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, działalności, o której
mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców, praktyki
zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub
usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania
swojego gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim
biurze; rybak naprawiający łódź czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować; osoby
uczestniczące w konferencjach, konwencjach lub seminariach);
iii) osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub
praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów
w ramach przygotowań do uruchomienia działalności. Bezpłannie pomagający członek
rodziny uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracą wnosi
bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę
zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego
samego gospodarstwa domowego;

b) bezpłatnie pomagającego osobie prowadzącej działalność członka rodziny, który jest
uznawany za „osobę prowadzącą działalność na własny rachunek”;

c) osoby przebywające na urlopie macierzyńskim/ rodzicielskim/ wychowawczym, o
których mowa w ustawie z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2023 r. poz.
1465), chyba że są zarejestrowane już jako bezrobotne (wówczas status bezrobotnego ma
pierwszeństwo);

d) studenci, którzy są zatrudnieni lub prowadzą działalność gospodarczą;

e) osoby skierowane do odbycia zatrudnienia subsydiowanego;

Regionalny Program Zdrowotny (RPZ) – „Program rehabilitacji leczniczej dla



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



mieszkańców WŁ w zakresie chorób narządów ruchu”.

§3

Cele Projektu i zakres wsparcia

1. Głównym celem projektu jest poprawa sprawności fizycznej umożliwiająca powrót do pracy oraz utrzymanie się na rynku pracy min. 150os (90K/60M) - mieszkańców powiatu piotrkowskiego, Piotrkowa Trybunalskiego, tomaszowskiego i łódzkiego wschodniego - pracujących i zarejestrowanych bezrobotnych ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej, poprzez objęcie 300os (180K/120M) kompleksowym wsparciem w formie zabiegów rehab i edukacji oraz aktywności fizycznej w okresie od 2026-02-01 do 2027-07-31.
2. Programem zostanie objętych 300os (180K/120M) mieszkańców powiatu piotrkowskiego, Piotrkowa Trybunalskiego, tomaszowskiego i łódzkiego wschodniego, pracujących – narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych oraz zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia, posiadających zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej. w kategoriach wynikających z RPZ.
3. Zakres wsparcia obejmuje następujące świadczenia:
 - 1) I porada rehabilitacyjna (kwalifikacja medyczna do Programu),
 - 2) rehabilitacja z elementami edukacji (10 lub 15 dni zabiegów rehabilitacyjnych / do 5 zabiegów dziennie) oraz dodatkowe działania edukacyjne z zakresu zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy i aktywizacji zawodowej,
 - 3) warsztaty psychoedukacyjne, w tym:
 - a) indywidualne konsultacje z psychologiem (1 spotkanie x 1 godz.),
 - b) indywidualne konsultacje z dietetykiem (1 spotkanie x 1 godz.)
 - 4) II porada rehabilitacyjna,
 - 5) zajęcia aktywności fizycznej (dla 50% uczestników),
 - 6) doposażenie w drobny sprzęt sportowy (dla 50% uczestników) i ręcznik,
 - 7) wizyta końcowa (dla 50% uczestników).
4. Poszczególne etapy wsparcia (Krok 1-6) będą realizowane zgodnie z Programem i aktualnym wnioskiem o dofinansowanie projektu.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KROK 1 I porada rehabilitacyjna

Ostateczna kwalifikacja medyczna do Programu nastąpi podczas I porady rehabilitacyjnej (z wykorzystaniem ICF). Pacjenci będą zapraszani na I poradę po weryfikacji formalnej, po średnio 21-22osób /miesiąc w okresie 14 miesięcy, w sumie 300os (180K/120M). Pacjent powinien dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 1rok, potwierdzającą jednostkę chorobową zgodnie z RPZ (przedstawiana wyłącznie do wglądu). Porada I obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok.60 min, w ramach którego nastąpi:

- a) wywiad,
- b) badanie i analiza ruchu, ocena chodu i ocena postawy ciała oraz niezbędne pomiary,
- c) wykluczenie „czerwonych” i „żółtych flag”.

Uczestnik/czka wypełni IPAQ i test wiedzy - wstępny.

Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 1, niezależnie od decyzji o zakwalifikowaniu do dalszych etapów. Osoby, u których wystąpią "czerwone flagi" lub "żółte flagi" (wg RPZ), zostaną skierowane do dalszej diagnostyki lub do specjalisty. U będzie poinformowany o przebiegu Programu i udzieli pisemnej zgody na udział w nim. Ustalany będzie indywidualny plan rehabilitacji (IPR), w tym cele i zlecenie na zabiegi fizjoterapeutyczne, wg założeń RPZ, potrzeb i preferencji Uczestnika/czki.

KROK 2 Rehabilitacja z elementami edukacji

Zakwalifikowani uczestnicy - po średnio 21-22osób /miesiąc w okresie 14 miesięcy odbędą cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fiz, który obejmuje 3,4 lub 5 zabiegów/dziennie (łącznie maks 75). Przyjęto, że 70% uczestników skorzysta z 10-dniowego cyklu zabiegów (min. 3 dni zabiegowych /tydzień), a 30%U z 15-dniowego cyklu - w przypadkach uzasadnionych medycznie wg fizjoterapeuty układającego IPR.

Rodzaj zlecanych zabiegów, ich czas i częstotliwość jest ustalany przez fizjoterapeutę w oparciu o wskazania i wytyczne o jak największej sile dowodowej, uwzględnia potrzeby, przeciwwskazania i preferencje uczestników. Ewentualne zmiany będą odnotowane w Karcie pacjenta i skutkują zmianą IPR, w uzgodnieniu z osobą, która go układała.

W cyklu rehabilitacji, co do zasady 60% będą stanowić zabiegi z zakresu kinezyterapii, a 10% - masaże.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Realizowane będą metody: McKenzie, PNF, czy Kinesiology Taping (przez fizjoterapeutów z odpowiednim przeszkoleniem). Ćwiczenia będą nadzorowane.

W ich trakcie fizjoterapeuci będą realizowali element edukacyjny (fizjoprofilaktyka) – śr 2h na 1pacjenta, dotyczącego codziennej aktywności fizycznej (przykłady ćwiczeń, aktywności i wzorce ruchowe) i zdrowego trybu życia, ergonomii i eliminacji zdrowotnych czynników ryzyka w czynnościach dnia codziennego.

Każdy z uczestników otrzyma duży ręcznik, a 50% z nich drobny sprzęt sportowy, jako zachętę do podjęcia ćwiczeń samodzielnych.

Uczestnicy zakwalifikowani do zabiegów wezmą też udział w dodatkowych działaniach edukacyjnych w postaci indywidualnych warsztatów (po min. 60min/os) obejmujących tematykę:

- zdrowotnych czynników ryzyka związanych z chorobami układu narządu ruchu w różnych miejscach pracy/profesjach i praktycznej możliwości ich eliminacji,
- chorób zawodowych układu ruchu i praw pracownika z nimi związanych;
- możliwości powrotu/pozostania na rynku pracy, w tym przekwalifikowania, w kontekście dolegliwości zdrowotnych uczestników,
- osoby bezrobotne zostaną poinformowane o możliwości uzyskania wsparcia w projektach z zakresu aktywizacji zawodowej realizowanych w ramach programu regionalnego (chyba że uzyskują już wsparcie właściwej instytucji rynku pracy).

Zabiegi będą realizowane przez fizjoterapeutów spełniających warunki zg. z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji lecz (Dz.U.2021 poz.265). Na potrzeby realizacji zabiegów wykorzystany zostanie odpowiednio wyposażony gabinet rehabilitacyjny w przychodni Realizatora.

KROK 3 Warsztaty psychoedukacyjne.

Wszyscy uczestnicy zakwalifikowani do zabiegów wezmą udział w 2 indywidualnych warsztatach psychoedukacyjnych (każde po min. 60min/os), prowadzonych przez:

- a) dietetyka (1spotkanie);

Tematy:

- dieta w schorzeniach narządu ruchu,

- b) psychologa (1spotkanie – wg podejścia poznawczo-behawioralnego);

Tematy:

- psychospołeczne i organizacyjne czynniki związane z występowaniem chorób układu



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



mięśniowo-szkieletowego,

-rozwój umiejętności psychospołecznych,

-związków pomiędzy sferą psychiczną i fizyczną.

Pierwsze 3 obszary stanowią treści podstawowe, które muszą zostać opanowane przez każdego z uczestników warsztatów. Wzrost wiedzy w ich zakresie będzie weryfikowany w oparciu o test wstępny i końcowy.

KROK 4 II porada rehabilitacyjna

Po zakończonym cyklu zabiegów rehabilitacyjnych i po odbyciu 2 warsztatów psychoedukacyjnych Uczestnik zgłosi się na II poradę rehabilitacyjną. Będzie ona realizowana co do zasady przez osobę przeprowadzającą I poradę rehabilitacyjną. Porada II obejmie indywidualne spotkanie z uczestnika/czki z fizjoterapeutą trwające ok.60 minut, w ramach którego nastąpi:

- a) wykonanie wszystkich pomiarów i testów z I porady oraz porównanie ich wyników (odnotowane w Karcie Pacjenta nr 2),
- b) przekazane zaleceń dla UP i w razie potrzeby pokierowanie do kontynuacji leczenia ze środków publicznych,
- c) wypełnienie przez uczestnika ankiety satysfakcji oraz kwestionariusza IPAQ i testu wiedzy (końcowego) - TYLKO dla uczestników, którzy nie są kierowani na zajęcia aktywności fizycznej,
- d) przekazane zaleceń dla uczestników kierowanych na zajęcia aktywności fiz.

KROK 5 Aktywność fizyczna

Dla 50%uczestników (150 osób), u których nie będzie przeciwwskazań medycznych fizjoterapeuta zarekomenduje udział w zajęciach aktywności fizycznej, określając ich rodzaj, częstotliwość i czas trwania.

Pacjenci będą mieli możliwość skorzystania z:

- a) z różnych form aktywności dostępnych na rynku – najbardziej odpowiednich ze względu na ich problem zdrowotny i możliwości (zgodnie z zaleceniem fizjoterapeuty). Uczestnicy otrzymają zwrot poniesionych kosztów aktywności na podstawie dokumentów potwierdzających uczestnictwo w zajęciach za dany okres (lista obecności podpisana



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



przez podmiot prowadzący zajęcia - przy min 80% uczestnictwa) oraz wysokość poniesionego wydatku (imienne dowody zakupu karnetów sport/wejść na basen/inne) za maks. 3 miesiące.

b) zajęć ruchowych organizowanych przez Realizatora prowadzonych przez profesjonalnego trenera w odpowiednio przystosowanych pomieszczeniach przychodni / na obiektach w jej najbliższej okolicy np. fitness/ joga/nordic walking/inne.

Zajęcia prowadzone będą przez profesjonalnego trenera/ instruktora z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z osobami dorosłymi, w tym z seniorami - indywidualnie lub w niewielkich grupach pacjentów ze zbliżonymi schorzeniami oraz poziomem zaawansowania. Ćwiczenia odbywać się będą w niewielkich grupach (po średnio 5 osób) lub indywidualnie w określonych dniach i godzinach otwarcia placówki, ustalonych z uwzględnieniem potrzeb i możliwości UP.

KROK 6 Wizyta końcowa

Po zakończonym cyklu aktywności fizycznej uczestnicy objęci tą formą wsparcia (w trybie ciągłym - w sumie 150os (90K/60M) zgłoszą się na wizytę końcową, która ma na celu ocenę skuteczności interwencji. Obejmie indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok.60 min, gdzie UP wypełni:

- ankietę satysfakcji (Załącznik B),
- kwestionariusz IPAQ oraz test wiedzy (końcowy).

5. Na potrzeby realizacji porad, edukacji, zabiegów i warsztatów wykorzystane zostaną pomieszczenia w przychodni Realizatora, w pełni dostępne dla osób z niepełnosprawnościami.
6. W ramach projektu wykorzystane zostaną gabinety lekarskie i rehabilitacyjne oraz pracownia fizjoterapeutyczna przystosowane do świadczeń zdrowotnych z zakresu rehabilitacji leczniczej zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 6.11.2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej; świadczenia udzielane w warunkach ambulatoryjnych – zabieg fizjoterapeutyczny (tekst jednolity – Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 23 grudnia 2020 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (Dz.U. 2021 poz.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



265). Terminy konsultacji /zabiegów /warsztatów będą uwzględniały szczególne potrzeby uczestników, w tym związane z obowiązkami rodzinno-zawodowymi.

7. Koszty związane ze świadczeniem wszystkich usług zdrowotnych będą finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

§4

Kryteria uczestnictwa w Projekcie

1. Grupę docelową stanowi 300os (180K/120M) spełniających poniższe **kryteria formalne**:

- a) zamieszkujących na terenie województwa łódzkiego – powiat piotrkowski, Piotrków Trybunalski, tomaszowski i łódzki wschodni,
- b) pracujących - narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia,
- c) posiadających zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w jednej z poniższych kategorii:

M15 Zwyródnienie wielostawowe

M16 Koksartroza

M17 Gonartroza

M19 Inne zwyrodnienia stawów

M40 Kifoza i lordoza

M41 Skolioza

M47 Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa

M48 Inne choroby kręgosłupa

M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej

M50 Choroby kręgów szyjnych

M51 Inne choroby krążka międzykręgowego

M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej

M54 Bóle grzbietu

M70 Choroby tkanek miękkich związanych z ich używaniem, przemęczeniem i przeciążeniem

M75 Uszkodzenia barku

M76 Entezopatie kończyny dolnej, z wyłączeniem stopy

M77 Inne entezopatie

M95 Inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Schorzenia te (minimum jedno) powinny być potwierdzone dokumentacją medyczną nie starszą niż 1 rok, przedstawioną do wglądu podczas I porady kwalifikacyjnej,

- d) ich stan zdrowia umożliwia im podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym,
- e) złożyli pisemną zgodę na zakwalifikowanie do Programie,
- f) złożyli oświadczenie niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy ze świadczeń rehabilitacji leczniczej dotyczących tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ, ZUS, KRUS, EFS.

2. Realizator stosuje preferencje w dostępie do wsparcia (**kryteria formalne dodatkowe - premiujące**) dla:

- a) osób w wieku 50 lat i więcej,
- b) kobiet,
- c) osób powracających do pracy po długotrwałym zwolnieniu lekarskim (powyżej 30 dni) i ponownie wracających na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy,
- d) osób z niepełnosprawnością.

2. W Projekcie mogą wziąć udział tylko osoby, które spełniają łącznie ww. kryteria formalne, złożyły wymagane dokumenty rekrutacyjne oraz zostały zakwalifikowane do udziału w Programie.

3. Kryteria formalne dodatkowe - premiujące decydują o pierwszeństwie w dostępie do wsparcia w przypadku konkurencji o miejsca projektowe. Będą one weryfikowane średnio 1 raz w miesiącu lub gdy lista osób oczekujących na udział w projekcie osiągnie 22 osoby. W przypadku równej liczby punktów za kryteria dodatkowe decydować będzie kolejność zgłoszeń.

§5

Procedura Rekrutacji

1. Zakłada się nabór kandydatów na uczestników Projektu w okresie od 02.2026 r do końca 03.2027.
2. Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie w pierwszej kolejności kontaktują się z Realizatorem, który udzieli im szczegółowych informacji na temat przebiegu rekrutacji.
3. Wzory dokumentów rekrutacyjnych dostępne są w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej Projektu.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



4. Dokumenty rekrutacyjne można składać:
 - a) bezpośrednio w Biurze Projektu - w godzinach pracy Przychodni,
 - b) online/elektronicznie –poprzez wskazany na stronie internetowej adres mailowy,
 - c) pocztą tradycyjną – na adres Biura Projektu.
5. Uczestnicy będą rekrutowani w trybie ciągłym, średnio 21-22 osoby miesięcznie przez okres 14 miesięcy. W przypadku wyczerpania limitu miejsc tworzone będą listy rezerwowe, a osoby z listy będą zapraszane do udziału w projekcie w miarę pojawiania się wolnych miejsc.
6. Etapy rekrutacji:
 - 1) ETAP I Kwalifikacja formalna obejmuje zebranie w formie papierowej lub elektronicznej / online oraz weryfikację dokumentów potwierdzających spełnienie łącznie kryteriów formalnych (i formalnych dodatkowych - premiujących). Realizowana jest przez personel administracyjny przychodni.
 - 2) ETAP II Kandydat, który złożył komplet poprawnie wypełnionych dokumentów i na ich podstawie spełnia łącznie kryteria formalne przechodzi do kwalifikacji medycznej, która odbywa się podczas I porady rehabilitacyjnej i stanowi ostateczną kwalifikację do Programu (opis w §3 ust.5 KROK 1).
7. Osoba zgłaszająca się na I poradę rehabilitacyjną powinna dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 1 rok zawierającą wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego, karty informacyjne leczenia szpitalnego. Przedstawiona dokumentacja, bądź dodatkowo zaświadczenie lekarskie musi pozwalać na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnej z kodami ICD-10 wymienionymi w Programie oraz możliwość rehabilitacji ambulatoryjnej. Skompletowanie dokumentacji medycznej i wymaganych badań diagnostycznych leży po stronie Uczestnika/czki programu.
8. Realizator zastrzega sobie możliwość przyjmowania dokumentów rekrutacyjnych i kwalifikowania uczestników do udziału w Projekcie po terminie określonym w ust.1, w przypadku nieosiągnięcia celów założonych w § 3 ust.1 (za zgodą Instytucji Zarządzającej).
9. Każda osoba składająca dokumenty rekrutacyjne zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i zaakceptowania jego postanowień w przyjętym brzmieniu.
10. Rekrutacja będzie prowadzona wg zasady bezstronności, jawności, przejrzystości postępowania i równości szans, w oparciu o dokumenty rekrutacyjne dostępne w



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Biurze i na stronie internetowej Projektu. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część dokumentacji rekrutacyjnej.

11. Warunkiem udziału w rekrutacji jest złożenie w Biurze Projektu czytelnie i kompletnie wypełnionych oraz opatrzonych datą i podpisem kandydata/cki następujących dokumentów rekrutacyjnych:

a. Formularz rekrutacyjny wraz z klauzulą RODO; dane ujęte w formularzu (tożsamość, wiek, obywatelstwo) zostaną zweryfikowane z dokumentem tożsamości przez osobę przyjmującą dokumenty upoważnioną do tej czynności;

b. Kopie dokumentów potwierdzających spełnienie kryteriów rekrutacji:

i. na potwierdzenie miejsca zamieszkania należy załączyć (do wyboru - min jeden dokument):

deklarację PIT lub wyciąg z Urzędu Skarbowego, kopię decyzji podatkowej, umowę najmu nieruchomości, rachunki za media, wydruk z PUE US, potwierdzenie/zaświadczenie od pracodawcy wskazujące miejsca zamieszkania;

ii. na potwierdzenie statusu na rynku pracy należy załączyć (do wyboru - min jeden dokument):

osoby pracujące:

- zaświadczenie o zatrudnieniu od pracodawcy/zleceniodawcy,
- wydruk z CEIDG/KRS/KRUS,

osoby zarejestrowane jako bezrobotne:

- zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy/ZUS o statusie bezrobotnego;

iii. na potwierdzenie posiadania zdiagnozowanej choroby układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w minimum jednej ze wskazanych wyżej kategorii:

diagnoza potwierdzona dokumentacją medyczną nie starszą niż 12mies – wyłącznie:

- wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych/ oraz (tylko dodatkowo) zaświadczenie lekarskie
- odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego
- karty informacyjne leczenia szpitalnego.

iv. na potwierdzenie spełnienia kryteriów formalnych dodatkowych (premiujących)



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- kopia druku e-ZLA,
 - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności /legitymacja OzN/inny równoznaczny dokument potwierdzający stan zdrowia.
- c. Oświadczenie o niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy z tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania z innych środków publicznych,

12. Kwalifikowalność kandydata badana będzie na dzień złożenia i podpisania kompletnych dokumentów rekrutacyjnych.

13. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie uczestnik zostanie poinformowany ustnie podczas I porady rehabilitacyjnej. Podpisana zostanie wówczas umowa uczestnictwa w projekcie.

§6

Prawa i obowiązki uczestników Projektu

1. Uczestnik Projektu ma prawo do:

- a. udziału w Projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu i Umowy uczestnictwa w Projekcie - bez ponoszenia kosztów poszczególnych form wsparcia,
- b. odbycia indywidualnych konsultacji rehabilitacyjnych (I, II porada rehabilitacyjna / I, II porada rehabilitacyjna i wizyta końcowa), zgodnie z warunkami określonymi w §3 i 5,
- c. otrzymania wsparcia rehabilitacyjnego i edukacyjnego, zgodnie z warunkami określonymi w §3,
- d. otrzymania indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego (psychologa i dietetyka), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
- e. dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznej (dla 50% uczestników projektu), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
- f. otrzymania wyposażenia zachęcającego do aktywności fizycznej i dbania o zdrowy tryb życia - ręcznik i drobny sprzęt sportowy (dla 50% uczestników),
- a. godnego traktowania z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans kobiet i mężczyzn, zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji projektu,
- b. wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych do biura Projektu, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000 z późn. zmian.),
 - c. kontaktu i rozmowy z personelem Projektu.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:
- a. przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zasad ujętych w Umowie uczestnictwa w Projekcie,
 - b. wypełniania testów monitorujących wiedzę w trakcie uczestnictwa w danej formie wsparcia oraz po jej zakończeniu,
 - c. wypełniania ankiet dotyczących badania poziomu zadowolenia i rezultatów zakładanych w Projekcie,
 - d. niezwłocznego informowania o zaistniałej zmianie stanu zdrowia, zmianie danych osobowych oraz innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na poprawną realizację Projektu,
 - e. systematycznego uczestnictwa we wszystkich obowiązkowych formach wsparcia przewidzianych do realizacji w ramach Projektu, wg ustalonego harmonogramu zajęć – potwierdzonego własnym podpisem na listach obecności/kartach usług,
 - f. potwierdzenie pobrania materiałów i sprzętów, dokumentowania kosztów aktywności fizycznej w przypadku korzystania z ich refundacji,
 - g. udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu,
 - h. przekazania w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie informacji dotyczących jego/jej sytuacji po zakończeniu wsparcia; w szczególności zobowiązuje się przedstawić dokumenty potwierdzające podjęcie pracy lub kontynuację zatrudnienia w tym okresie (zaświadczenie o zatrudnieniu / powrocie do pracy, wydruk z KRS, CEIDG, potwierdzenie z ZUS, US i inne).
3. Realizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestników z Projektu w następujących przypadkach:
- a. naruszenia niniejszego Regulaminu,
 - b. naruszenia zasad współżycia społecznego.
4. W celu rozpoczęcia udziału osoby w projekcie niezbędne jest podanie przez nią



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



danych osobowych w zakresie wyznaczonym w dokumentacji rekrutacyjnej.

§7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Projektu, w szczególności z uwagi na zmianę warunków realizacji umowy o dofinansowanie, a także w przypadku pisemnego zalecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji Projektu.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu i rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, w tym ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Realizatora Projektu.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy prawa europejskiego i krajowego dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Załączniki:

1. Formularz rekrutacyjny - wzór (załącznik nr 1)
2. Umowa uczestnictwa - wzór (załącznik nr 2)